

Poštovani kolegice i kolege,

iskoristit ću blagdansko doba godine na izmaku, koje ujedno simbolizira i skori istek mandata čelništvu Zbora za kratko promišljanje o vremenu iza nas.

Proteklih godina medicina je zauzela posve novo mjesto u našem društvu. Za razliku od samozatajne djelatnosti koja neprimjetno pomaže bolesnima, liječi i ublažava patnje, spašava živote i njeguje zdravlje, nastupa posve novo poimanje zdravlja i bolesti koje podrazumijeva zdravstvenu potrošnju pod svaku cijenu. Vještina i umjetnost liječenja grubo pretvorena u uslužnu djelatnost dolazi u središte medijske pažnje, kreiraju se nerealna očekivanja i poistovjećuju bezbrojne pretrage i gutanje lijekova s postizanjem blagostanja i vječnog života. Zar smo, gledajući zdravstvene statistike, zaista toliko bolesniji svake godine? Ili imperativ zdravlja postaje, uz gotovo potpuno besplatnu zdravstvenu zaštitu, »lifestyle« koji dovodi do prenaprignutosti svih nas koji moramo bez lista čekanja udovoljiti zahtjevima. Pri tome nerijetko propisujući dvojbeno opravdane pretrage kako bismo se zaštitili od neželjenih (često neizbježnih) ishoda koji će se podvesti pod stručne greške. Zaista je teško predvidjeti do koje se mjere još može podizati produktivnost u našim ordinacijama i kakvim je rješenjima moguće trajno održavati godišnji porast potrošnje lijekova po glavi stanovnika kao do sada. Promovirati zdrave načine života mnogo je manje unosno, a zahtijevati od građana da se i sami brinu za svoje zdravlje mnogo manje popularno. Prebacivanje odgovornosti za sve na liječnička leđa nije rješenje, a više lijekova ne znači više zdravlja.

Medicina nije izuzetak, očito je da se krugovi razvoja u svim djelatnostima ubrzavaju do neslučenih razmjera, rađajući bojazan o završnom kaosu kada budu premašene naše sposobnosti. Zbog svega toga želim vas podsjetiti da smo svi zaslužili trenutak predaha i opuštanja nakon ovako naporne i zahtjevne radne godine.

Uz božićne blagdane veže se pojam mira i ljubavi prema obitelji i bližnjima, praštanja svim ljudima na svijetu. Zašto čekati cijelu godinu? Razdijelimo plemenitost osjećaja na sve dane i pokušajmo učiniti novu godinu boljom od prošle. Pronađimo vremena za sve što nismo stigli. Optimisti među nama vesele se novoj godini, dok pesimisti s radošću napuštaju staru.

Sretan vam Božić i Nova 2009. godina! Provedite ih sa svojim obiteljima u skladu i radosti. Želim vam da nađete dovoljno vremena za sebe, čuvajući i svoje zdravlje, koje se ne može ponovo kupiti kad se naruši.

Prim. dr. sc. Hrvoje Šobat, dr. med.,
predsjednik Hrvatskoga liječničkog zbora

