



Gerontološko-gerijatrijski simpozij u Trakošćanu Gerontologic-geriatric symposium in Trakošćan

27.–28. rujna 2024.

U organizaciji Hrvatskoga društva za gerontologiju i gerijatriju HLZ-a, Opće bolnice Varaždin, Hrvatske udruge socijalnih gerontologa te Alma Mater Europaea Maribor, 27. i 28. rujna 2024. u predivnom okruženju Hotela Trakošćan održan je Gerontološko-gerijatrijski simpozij s međunarodnim sudjelovanjem.

Ovaj važan stručni skup okupio je više od stotinu sudionika iz Hrvatske i inozemstva. Uz brojne hrvatske stručnjake, svoja iskustva i primjere dobre prakse predstavili su i predavači iz Slovenije i Švedske, potvrđujući važnost međunarodne suradnje u području gerontologije i gerijatrije.

Simpozij je održan u povodu obilježavanja Međunarodnog dana starijih osoba, 1. listopada, s ciljem jačanja svijesti o obrazovnim aspektima starenja, unaprjeđenju kvalitete i sigurnosti života starijih osoba te sagledavanju postojećeg stanja gerijatrijske zdravstvene skrbi u Hrvatskoj. Poseban naglasak stavljen je na pitanje dostupnosti edukacije iz gerontologije, gerijatrije, gerijatrijske zdravstvene njege i gerontološke rehabilitacije.

Misija skupa bila je okupiti stručnjake različitih profila koji djeluju u zdravstvenoj i socijalnoj skrbi, potaknuti interdisciplinarnu raspravu te ponuditi smjernice za održivi razvoj gerontologije i gerijatrije u Hrvatskoj. Nakon dvodnevni izlaganja i radnih rasprava, usvojeni su sljedeći zaključci.

Zaključci simpozija

Potrebno je unaprijediti obrazovanje stručnjaka uključenih u gerontološko-gerijatrijsku skrb, od liječnika, osobito specijalista obiteljske medicine, preko medicinskih sestara, fizioterapeuta do socijalnih radnika i drugih profesija. Strukovna udruženja pozvana su na analizu postojećeg stanja i izradu prijedloga modela edukacije primjerenih njihovim profesionalnim kompetencijama.

Uvesti sustav trajne edukacije iz gerontologije i gerijatrije na prijediplomskoj, diplomskoj i poslijediplomskoj razini zdravstvenog obrazovanja.

Osigurati aktivno sudjelovanje zdravstvenog, socijalnog, obrazovnog i mirovinskog sustava u financi-

ranju, zakonskom uređenju i programskom razvoju potrebnih promjena.

Ojačati interdisciplinarnost na svim razinama skrbi, kroz bolju organizacijsku povezanost zdravstvenog i socijalnog sustava te uključivanje dosad nedovoljno prepoznatih profesija: socijalnih gerontologa, gerontofizioterapeuta, gerontoloških i gerijatrijskih medicinskih sestara/tehničara, gerontonutricionista, gerontokineziologa, gerontonjegovatelja i drugih specijaliziranih kadrova.

Uspostaviti Panel o gerasteniji putem CEZIH-a za timove specifične obiteljske medicine, u skladu s programom Povjerenstva za gerijatriju Ministarstva zdravstva RH i uz vrednovanje od strane zdravstvenog osiguravatelja.

Osigurati interdisciplinarni gerontološki pristup kroz digitalne platforme GeroS/CEZIH, povezujući primarnu zdravstvenu zaštitu, domove za starije osobe i izvaninstitucijske oblike skrbi. Cilj je unaprijediti kvalitetu gerontološke i gerijatrijske skrbi te racionalizirati rastuće troškove zdravstvene potrošnje.

Podržati inicijativu da se simpozij u Trakošćanu organizira svake godine, kao važna edukacijska platforma za razmjenu dobrih praksi, prepoznavanje izazova i kreiranje programa za unaprjeđenje zdravstvene i socijalne skrbi starijih osoba.

Gerontološko-gerijatrijski simpozij u Trakošćanu još je jednom potvrdio da je multidisciplinarni pristup nužan za stvaranje održivog sustava skrbi koji će adekvatno odgovoriti na potrebe sve brojnije populacije starijih osoba. Očekuje se da će usvojene smjernice biti vrijedna podloga za daljnje strateško planiranje i razvoj gerontologije i gerijatrije u Hrvatskoj.

doc. dr. sc. Mara Županić

doc. dr. sc. Spomenka Tomek-Roksandić

doc. dr. sc. Damir Poljak

prof. emerita Jana Goriup

prof. dr. sc. Jasna Mesarić

izv. prof. dr. sc. Tajana Pavić