

RAZVOJ MEDICINE SPAVANJA U HRVATSKOJ

DEVELOPMENT OF SLEEP MEDICINE IN CROATIA

Poštovani gospodine uredniče,

Prvi polisomnografski laboratorij u Hrvatskoj utemeljen je ranih sedamdesetih. Tada je Vera Dürriegl, profesor neurologije na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu, u Službi za EEG i kliničku psihofiziologiju u Psihijatrijskoj bolnici Vrapče u Zagrebu, organizirala rutinska cjelonoćna EEG i poligrafska snimanja kao dnevnu kliničku praksu.

Sa svojim suradnicima, u prvom redu doc. dr. sc. Vojislavom Stojanovićem, koji su kasnih sedamdesetih i vlastitim

stručno-znanstvenim smjerom razvijali polisomnografski i klinički rad, V. Dürriegl je 1981. u Psihijatrijskoj bolnici Vrapče osnovala prvi Centar za poremećaje spavanja u Hrvatskoj, ujedno i prvi takav centar u velikom području jugoistočne Europe.

Ranih devedesetih Centar za poremećaje spavanja funkcionalno je preustrojen i od tada do danas djeluje u okviru Kliničkog odjela psihofiziologije kao referentni pa i uzorni Centar za poremećaje spavanja u Splitu i za Polisomnograf-

ski laboratorij Klinike za pulmologiju u Zagrebu, koji su organizirani 2001. i 2003. Polisomnografskim tehnikama i somnološkom kliničkom praksom ovladavaju i drugi neurofiziološki laboratoriji u Hrvatskoj, ponajprije u Klinici za dječje bolesti u Zagrebu. Prvi CPAP u Hrvatskoj primijenjen je 1996. na Kliničkom odjelu psihofiziologije bolnice u Vrapču. Godine 1994. utemeljeno je Hrvatsko somnološko društvo u okviru Hrvatskoga liječničkog zbora (*Croatian Sleep Research Society*). Utemeljitelj i prvi predsjednik Društva je prim. dr. sc. Danilo Hodoba, pročelnik Kliničkog odjela psihofiziologije u Vrapču. Prvi tajnik Društva je dr. Željko Takač, voditelj Centra za poremećaje spavanja u Vrapču u to vrijeme. Od 2004. predsjednik Hrvatskoga somnološkog društva je prof. dr. sc. Zoran Đogaš, pročelnik Katedre za neuroznanost i znanstvenu metodologiju i prodekan Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Splitu, a tajnik Društva je prof. dr. sc. Goran Račić, pročelnik ORL klinike KBC-a Split. Zamjenik predsjednika Društva je dr. sc. Pavao

Krmpotić, sadašnji voditelj Centra za poremećaje spavanja u Vrapču. Društvo okuplja šezdesetak članova: neurologa, psihijata, neuropedijata, pulmologa, internista, otorinolaringologa, neuroznanstvenika i suradnih psihologa. Stoga je suvremeni trend u sklopu svih aspekata medicine spavanja prisutan i u Hrvatskoj, premda su neki oblici liječenja specifičnih poremećaja spavanja i budnosti pa i odgovarajuće spoznaje o tome još uvijek nedovoljno prihvaćeni, stoga i nedovoljno rutinski zastupljeni u široj kliničkoj praksi. Sve to unatoč činjenici da je i u Zagrebu i u Splitu organizirana dodiplomska i poslijediplomska tematska nastava iz medicine/psihofiziologije spavanja te da su pojedini stručnjaci iz Hrvatske objavili nekoliko zapaženih radova u međunarodnoj literaturi.

Danilo Hodoba

Klinički odjel psihofiziologije
Psihijatrijske bolnice Vrapče, Zagreb